

Zeitplan

67. Stufenläufe 2019

Startzeit	Strecke	Altersklasse	Jahrg.	
15:00 Uhr	Schülerlauf 800m	W7, M7	2012	<p>Jeweils gemeinsamer Start von Mädchen und Jungen (bei hoher Läuferzahl wird hier kurzfristig getrennt)</p> <p>Wende nach 400 m / 750 m</p> <p>Mannschaftswertung: Die drei schnellsten eines Vereins/Schule im jeweiligen Lauf kommen automatisch in eine Mannschaftswertung (Mädchen und Jungen werden hier gemeinsam gewertet)</p>
15:15 Uhr	Schülerlauf 800m	W8, M8	2011	
15:30 Uhr	Schülerlauf 800m	W9, M9	2010	
15:45 Uhr	Schülerlauf 800m	W10, M10	2009	
16:00 Uhr	Schülerlauf 1500m	W11, M11 W12, M12 W13, M13	2008 2007 2006	
16:15 Uhr	Familienstaffel 3x400m	Mutter o. Vater + 2 Kinder bis Jahrgang 2006		Wende nach 200 m
16:30 Uhr	Kindergartenlauf 400m	Kindergartenkinder		Wende nach 200 m
17:15 Uhr ca.	Siegerehrung der Schülerläufe und der Familienstaffel; Preisverlosung			
18:15 Uhr	Stufenrunde ca. 3,7km		Ab Jahrgang 2011	Wanderweg rund um den Stufen
19:00 Uhr	Nordic Walking ca. 9km		Ab Jahrgang 2005	Ausgewiesene Runde 2 des Nordic Walking Parks
19:00 Uhr	Berglauf ca. 11km Stufenrunde + "Gipfellauf"		Ab Jahrgang 2003	Strecke beinhaltet Steilanstieg mit ca. 130m Höhendifferenz (gesamt: 384 Hm)
20:30 Uhr ca.	Siegerehrung Stufenrunde und Berglauf; Urkundenausgabe Nordic Walking; Preisverlosung			