

WALDSTETTEN
Im Herzen der Drei-Kaiser-Berge



66. Stufenläufe

Meldeadresse:
Die Anmeldung erfolgt online unter www.tv-wissgoldingen.de

Weitere Infos:
Markus Bader, Am Sommerrain 9, 73550 Wißgoldingen
Telefon (0 71 62) 94 01 35, tv-wissgoldingen@t-online.de

**HERZER
GESUNDE SCHUHE**

Für jeden den richtigen Laufschuh:
BROOKS · SAUCONY · ALTRA

HERZER GESUNDE SCHUHE
Franziskanergasse 10 · 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 / 28 88 · www.herzer.gesunde-schuhe.com

**Wasser
Wärme
Wagner**

Jochen Wagner
Installateur- und Heizungsbaumeister

Bergstraße 11 Telefon 0 71 61 / 2 90 96 76
73550 Wißgoldingen Mobil 01 70 / 8 12 13 43

Gebäudeenergieberater HWK

**Landmetzgerei
Lang**
www.metzgereilang.com

Täglich frische Produktion von Fleisch & Wurst, diverser Hausmacher-Salate, Käse & vieles mehr!

Metzgerei Lang GmbH
Donzdorfer Straße 14 Tel. 07162 - 947 54 65
73550 Wißgoldingen info@metzgereilang.com

**Bäckerei
KOTTMANN**

73072 Donzdorf - Winzingen
Gmünder Straße 6
Tel. 07162/29556

*„Bäcker-Mobil“
Spezialitäten aus dem Holzbackofen
Nudeln aus eigener Herstellung*

**GETRÄNKE
BOSCH**
Heidenheim Aulhausen

Getränke Bosch Telefon 07321 64321
Aalener Straße 84 Telefax 07321 61299
89520 Heidenheim info@getraenke-bosch.de

Im Ausschank:
 DINKELACKER **PAULANER**

DEE GmbH
Buchenstraße 44
89558 Böhmenkirch
Tel. 07332 959 90-00
Fax 089 12 015-701
info@dee.de · www.dee.de

**Dangelmaier
INDUSTRIESERVICE**

Wir sorgen für Ihre Sicherheit!

- Löschanlagen
- Brandmeldeanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Rauchabzugsanlagen
- Feuerlöschgeräte
- Löschwassertechnik
- Rettungs- und Fluchtwegkennzeichnung
- Feststelleneinrichtungen

Dangelmaier Industrieservice GmbH
Forststraße 39, 73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon: 07171/49594-0, Fax: 07171/49594-20
Mail: md@dis-industrieservice.de

**JÜRGEN JOOS
KFZ-TECHNIK**
ON-ROAD & OFF-ROAD

**Jürgen Joos
Kfz-Technik-Meister**

Donzdorfer Straße 27
73550 Wißgoldingen

info@KFZ-Joos.de
Tel. 0 7162/9 49 12 30

rehapoint

praxis für physiotherapie und medizinische fitness
stefan haag
einhornstraße 110 | 1
73529 schwäbisch gmünd
tel.: 07171 | 8 748 748
mail: info@rehapoint-haag.de
web: www.rehapoint-haag.de

leistungsspektrum
krankengymnastik | pnf | bobath
manuelle therapie | lymphdrainage
gerätegestützte krankengymnastik
sportphysiotherapie
cranio-sacrale therapie
kiefergelenksbehandlungen
massage | fußreflexzonen-therapie
wirbelsäulentherapie nach dorn
elektrotherapie | ultraschall
fango | naturmoor | schlingentisch
heißluft | kältetherapie (eis)
hot stone-massage
hausbesuche

Baugerätevermietung & Montagebau
T. Steiner

Mobil 01 74 / 8 05 51 89

- Dachsanierung
- Vordächer
- Dachfenster
- Baugeräte
- Baugerüste
- Minibagger
- Verdichtungsgeräte
- Zielgerüst
- Stufenläufe

grafik

design **beate herbert** schmiedgasse 34 73550 wißgoldingen
telefon 0 71 62 - 20 38 65 beateherbert@aol.com



66. Stufenläufe mit Sonnwendfeier

**Samstag, 23. Juni 2018
ab 13.30 Uhr**



- Berglauf 11 km
- Stufenrunde 3,7 km
- Schülerläufe 800 m/1500 m
- Kindergartenlauf
- Familienstaffel 3 x 400 m
- Nordic-Walking 9 km



Impressionen



Liebe Freunde des TV Wißgoldingen,
 liebe Freunde der Stufenläufe,

auch dieses Jahr möchten wir die schöne Tradition des Laufsports an unserem Hausberg Stufen fortsetzen und Sie zu den wohl ältesten Läufen Süddeutschlands willkommen heißen!

Nachdem sich letztes Jahr der Samstag als Veranstaltungstag bewährt hat und auch dieses Jahr schon fest geplant war, machte uns eine Terminkollision mit der Fußball-Weltmeisterschaft fast einen Strich durch die Rechnung. Im Organisationsteam haben wir uns dann aber kurzerhand entschlossen, den Beginn der Veranstaltung von 15.00 Uhr auf 13.30 Uhr vorzuziehen, so dass nach der letzten Siegerehrung nahtlos zum WM-Vorrundenspiel Deutschland – Schweden übergegangen werden kann. Das Spiel wird auf Großbildfernsehern auf dem Festplatz im großen Zelt übertragen. Auch das traditionelle Sonnwendfeuer wird sich nach dem Fußballspiel bei Einbruch der Dunkelheit als „Abschlussfeuerwerk“ perfekt in den Zeitplan einreihen.

Genießen sie neben dem sportlichen Anreiz der Läufe ein paar schöne Stunden in familiärer Atmosphäre auf dem Festplatz bei bester Bewirtung und herrlichem Panoramablick in Richtung des Altraufs. Wir freuen uns wieder auf viele Teilnehmer, sowie Zuschauer an den Strecken am Stufen und wünschen allen erfolgreiche und spannende Läufe!

Start und Ziel:

Beim großen Wanderparkplatz unterhalb des Stufen in Wißgoldingen.

Strecken:

11-km-Berglauf:

Länge ca. 11 km, 384 Hm – aufgeteilt in ca. 1½ Stufenrunde (5,9 km) auf dem Wanderweg am Fuße des Berges mit anschließendem Steilanstieg (Länge ca. 800 m, Höhendifferenz ca. 130 m) zur Bergkuppe; ca. 600 m eben auf der Hochfläche; 600 m auf Fahrweg abwärts zum Rundwanderweg und dann noch eine knappe Stufenrunde (3,2 km) in entgegengesetzter Richtung zum Ziel.

3,7-km-Lauf:

1 „Stufenrunde“ auf geschottertem Forstweg.

Schülerlauf / Kindergartenlauf / Familienstaffel:

Fast ebener geschotterter Forstweg – Strecken mit Wendepunkten (2 x 400 m / 2 x 750 m / 2 x 200 m / 3 x 400 m).

Nordic-Walking:

9-km-Strecke, Runde 2 des Nordic-Walking-Parks Waldstetten, mit Zeitnahme ohne Wertung.

Verpflegung:

Bei allen Läufen gibt es Getränke, Obst und Hefezopf im Zielbereich. Für die Stufenrunde und den Berglauf sind zusätzlich Wasserstellen eingerichtet.

Meldegebühr/Meldeschluss:

Bei Voranmeldungen „online“ bis Freitag, 22. Juni 2018, 22.00 Uhr –
Schülerlauf: 7,- EUR (inkl. T-Shirt)
Kindergartenlauf: 5,- EUR (inkl. T-Shirt)
Familienstaffel: 5,- EUR
Stufenrunde, Nordic-Walking, Berglauf:
 Erwachsene: 10,- EUR (mit Funktionsshirt 15,- EUR)
 Jugendliche: 7,- EUR (mit Funktionsshirt 12,- EUR)

Bezahlung ausschließlich vor Ort – keine Vorkasse möglich.
Eine unverbindliche „online“-Anmeldung wird ausdrücklich erwünscht. Für Voranmelder gibt es eine separate Startnummernausgabe.

Bei allen Läufen werden professionelle Fotos gefertigt. Diese stehen nach den Läufen für alle Teilnehmer in hochauflösender Qualität unter www.peteparker.de zum Download bereit. Datenschutzzrechtliche Hinweise zur Veröffentlichung der Fotos gibt es bei der Anmeldung.

Nachmeldungen:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit 3,- EUR Zuschlag möglich.

Auszeichnungen:

Die ersten Drei der Läufe 1 bis 6 erhalten eine Medaille. Die Kindergartenkinder erhalten alle eine Medaille. Für alle Teilnehmer gibt es eine Urkunde.

Pokale/Sachpreise:

Pokale gibt es für die jeweils zeitschnellsten Läufer (w/m) beim Berglauf und der Stufenrunde (Aktive/Jugendliche), bei den Schülerläufen (800 m / 1500 m) und für die Sieger der Familienstaffel. Die Mannschaftssieger erhalten Sachpreise. Die teilnehmerstärkste Schule bekommt eine Auszeichnung. Zusätzlich veranstaltet ein Sponsor eine Verlosung mit attraktiven Sofortgewinnen.

Siegerehrungen:

ca. 15.45 Uhr Läufe 1 bis 7
 ca. 19.00 Uhr Läufe 8, 9 und 10

Dusch-Möglichkeit:

Besteht in der ca. 1 km entfernten Kaiserberghalle in Wißgoldingen.

Bewirtung:

Auf dem Festplatz mit herrlichem Panorama ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Neben Kaffee und Kuchen gibt es wie gewohnt Rote und Steaks vom Grill.

Parkplätze:

Am Veranstaltungstag werden ausreichende Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe ausgeschildert.


Haftung:

Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art anerkannt.

Lauf	Strecke	Altersklasse	Jahrgang	Startzeit	Bemerkungen
1	Schülerlauf 800 m Einzel-/3-er-Mannschaftswertung	W 7, M 7	2011	13.30 Uhr	Voranmeldung erwünscht jeweils gemeinsamer Start von Mädchen und Jungen, Wende nach 400 m / 750 m Einzelwertung
2	Schülerlauf 800 m Einzel-/3-er-Mannschaftswertung	W 8, M 8	2010	13.45 Uhr	Mannschaftswertung: Zusätzlich zur Einzelwertung kommen die 3 zeitschnellsten Teilnehmer eines Vereins/Schule im jeweiligen Lauf automatisch in eine Mannschaftswertung – Mädchen und Jungen werden gemeinsam gewertet
3	Schülerlauf 800 m Einzel-/3-er-Mannschaftswertung	W 9, M 9	2009	14.00 Uhr	
4	Schülerlauf 800 m Einzel-/3-er-Mannschaftswertung	W 10, M 10	2008	14.15 Uhr	
5	Schülerlauf 1500 m Einzel-/3-er-Mannschaftswertung	W 11 bis W 13 M 11 bis M 13	2005 bis 2007	14.30 Uhr	
6	Familienstaffel 3 x 400 m	Mutter oder Vater + zwei Kinder bis JG 2005		14.45 Uhr	Wende nach 200 m
7	Kindergartenlauf 400 m keine Zeitnahme	Kindergartenkinder		15.00 Uhr	Meldeschluss 14.30 Uhr Wende nach 200 m
SIEGEREHRUNG der Schülerläufe und der Familienstaffel ca. 15.45 Uhr					
8	Stufenrunde ca. 3,7 km	ab Jahrgang 2010		16.45 Uhr	Wanderweg rund um den Stufen
9	Nordic-Walking ca. 9 km	ab Jahrgang 2004		17.30 Uhr	ausgewiesene Runde 2 des Nordic-Walking-Parks
10	Berglauf ca. 11 km Stufenrunde + „Gipfellauf“	ab Jahrgang 2002		17.30 Uhr	Strecke beinhaltet Steilanstieg mit ca. 130 m Höhendifferenz
SIEGEREHRUNG Stufenrunde und Berglauf / Urkundenausgabe Nordic-Walking + PREISVERLOSUNG ca. 19.00 Uhr					
Im Anschluss Fußball-WM-Übertragung und mit Einbruch der Dunkelheit Entzündung des Sonnwendfeuers					

Julia Pröbler
 Julia Pröbler
 1. Vorsitzende TV Wißgoldingen

Markus Bader
 Markus Bader
 Organisationsteam Stufenläufe



Stufenläufe – Impressionen

