



WALDSTETTEN

Im Herzen der Drei-Kaiser-Berge



74. Stufenläufe

Meldeadresse:
Die Anmeldung erfolgt online unter www.tv-wissgoldingen.de

Weitere Infos:
Markus Bader, Am Sommerrain 9, 73550 Wißgoldingen
Telefon 01 77 / 149 15 96, info@tv-wissgoldingen.de



Dangelmaier INDUSTRIESERVICE

Wir sorgen für Ihre Sicherheit!

- Löschanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Brandmeldeanlagen
- Feuerlöschgeräte

Ihr Partner für Brandschutz & Sicherheitstechnik
Dangelmaier Industrieservice GmbH
Forststraße 39, 73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon: 0 71 71/4 95 94-0, Fax: 0 71 71/4 95 94-20
Mail: info@dangelmaier-industrieservice.de



HERZER ORTHO | SANI | SCHUH

BROOKS · SAUCONY
Für jeden den richtigen Laufschuh.

VIEL ERFOLG BEI DEN STUFENLÄUFEN!

HERZER | ORTHO | SANI | SCHUH
Franziskanergasse 10 · 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 / 28 88 · www.herzer-schuhe.de



Landmetzgerei Lang

Täglich frische Produktion von
**Fleisch & Wurst, Hausmacher-Salate,
Käse & vieles mehr!**

Metzgerei Lang GmbH
Hauptstr. 58 · 73111 Lauterstein · Nellingen
Tel. 07332-9616-0 · www.metzgereilang.com



Getränkemarkt HAUG

Im Ausschank:

Hauptstraße 50 · 73329 Kuchen
Telefon 07331/301725



GEIGER Landbäckerei

#HANDWERK #HEIMAT
#GESCHMACK

FON 07332.6183
WWW.LANDBAECKEREI-GEIGER.INFO



design **beate herbert** schmiedgasse 34 73550 wißgoldingen
telefon 0 71 62 - 20 38 65 beateherbert@aol.com



WASSER WÄRME WAGNER

Alles aus einer Hand

- Heizung
- Bad
- Lüftung
- Haustechnik
- Fliesen
- Blech
- Elektro
- neu: Photovoltaik

Jochen Wagner
Installateur- und
Heizungsbaumeister

Bergstraße 11
73550 Wißgoldingen
Mobil 01 70 / 8 12 13 43



Baugerätevermietung & Montagebau T. Steiner

- Dachsanierung
- Vordächer
- Dachfenster
- Baugeräte
- Baugerüste
- Zielgerüst
- Stufenläufe

Mobil 01 74 / 8 05 51 89



rehapoint

**praxis für physiotherapie
und medizinische fitness**
stefan haag
einhornstraße 110 | 1
73529 schwäbisch gmünd
tel.: 07171 | 8 748 748
mail: info@rehapoint-haag.de
web: www.rehapoint-haag.de

leistungsspektrum
krankengymnastik | pnf | bobath
manuelle therapie | lymphdrainage
gerätegestützte krankengymnastik
sportphysiotherapie
cranio-sacrale therapie
kiefergelenksbehandlungen
massage | fußreflexzonentherapie
wirbelsäulentherapie nach dorn
elektrotherapie | ultraschall
fango | naturmoor | schlingentisch
heißluft | kältetherapie (eis)
hot stone-massage
hausbesuche



Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Do, Fr 11:00-19:00 Sa 10:00-14:00

**BIKES,
ZUBEHÖR,
SERVICE**

www.bikesboards.de

BIKES IN BOARDS
SCHWÄBISCH GMÜND

KALKHOFF CUBE BASSO AMFLOW
SANTA CRUIZ SCOTT ORBEA SPECIALIZED

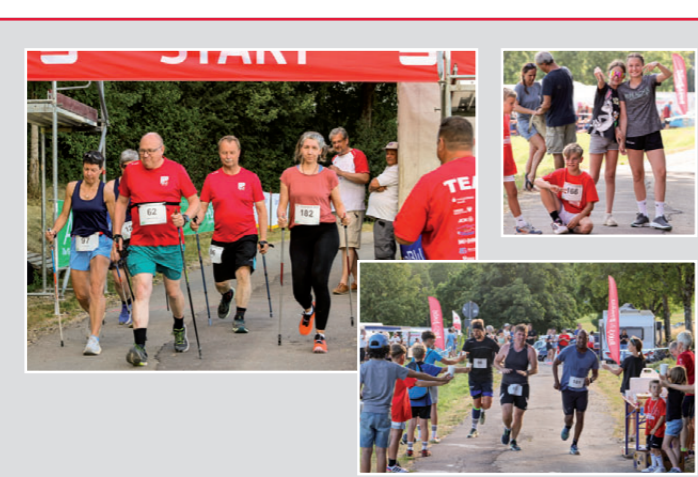


TVW Turnverein Wißgoldingen



74. Stufenläufe
Samstag, 20. Juni 2026
ab 15 Uhr

- Berglauf 11 km
- Stufenrunde 3,7 km
- Schülerläufe 800 m/1500 m
- Kindergartenlauf
- Nordic-Walking 9 km




Kreissparkasse Ostalb AOK EnBW | ODR

Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Familien, liebe Gäste,

mit großer Freude laden wir Sie zu den 74. Stufenläufen des TV Wißgoldingen ein. Unsere Veranstaltung steht für gelebte Tradition, sportliche Begeisterung und die besondere Verbundenheit mit unserer Heimat rund um den Stuißen. Jahr für Jahr bringt sie Menschen aller Generationen zusammen und ist damit weit mehr als ein sportlicher Wettkampf.

Gerade der Breitensport hat für unseren Verein einen hohen Stellenwert. Besonders für Kinder und Jugendliche schafft er wichtige Räume für Bewegung, Gemeinschaft, Fairness und persönliche Entwicklung. Deshalb freuen wir uns sehr, dass bei den Stufenläufen vom Kindergartenlauf über die Schülerläufe bis zu den Aktiven neben dem sportlichen Wettkampfanspruch auch die reine Freude an der Bewegung einen Schwerpunkt bildet.

Was unsere Stufenläufe seit jeher auszeichnet, ist ihr familiärer Charakter. Ob Teilnehmende, Helferinnen und Helfer oder Zuschauerinnen und Zuschauer – alle tragen dazu bei, dass dieser Tag zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie wird.

Ich wünsche allen Starterinnen und Startern viel Erfolg, allen Gästen schöne Begegnungen und uns allen gemeinsam einen gelungenen Tag bei den Stufenläufen 2026.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Markus Bader
Vorsitzender des TV Wißgoldingen

Start und Ziel:

Beim Wanderparkplatz unterhalb des Stuißen in Wißgoldingen.

Strecken:

11-km-Berglauf:

Länge ca. 11 km, 230 Hm – aufgeteilt in ca. 1½ Stufenrunden (5,9 km) auf dem Wanderweg am Fuße des Berges mit anschließendem Steilanstieg (Länge ca. 800 m, Höhendifferenz ca. 130 m) zur Bergkuppe; ca. 600 m eben auf der Hochfläche; 600 m auf Fahrweg abwärts zum Rundwanderweg und dann noch eine knappe Stufenrunde (3,2 km) in entgegengesetzter Richtung zum Ziel.

3,7-km-Lauf:

1 „Stufenrunde“ auf geschottertem Forstweg, ca. 60 Hm.

Schülerläufe / Kindergartenlauf:

Fast ebener geschotterter Forstweg – Strecken mit Wendepunkten (2 x 400 m / 2 x 750 m / 2 x 200 m).

Nordic-Walking:

9-km-Strecke, Runde 2 des Nordic-Walking-Parks Waldstetten, mit Zeitnahme ohne Wertung.

Verpflegung:

Bei allen Läufen gibt es Getränke, Obst und Hefezopf im Zielbereich. Für die Stufenrunde und den Berglauf sind zusätzlich Wasserstellen eingerichtet.

Meldegebühr/Meldeschluss:

Bei Voranmeldungen „online“ bis Freitag, 19. Juni 2026, 18.00 Uhr:

Schülerläufe:

10,- Euro (inkl. T-Shirt)

Kindergartenlauf:

8,- Euro (inkl. T-Shirt)

Stufenrunde:

Erwachsene: 13,- Euro, Jugendliche: 10,- Euro (inkl. Finisher-Präsent)

Nordic-Walking, Berglauf:

Erwachsene: 15,- Euro, Jugendliche: 12,- Euro (inkl. Finisher-Präsent)

Bezahlung findet ausschließlich vor Ort statt – keine Vorkasse möglich.

Eine unverbindliche „online“-Anmeldung wird ausdrücklich erwünscht.

Für Vorangemeldete gibt es eine separate Startnummernausgabe.

Nachmeldungen:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit 3,- Euro Zuschlag möglich.

Siegerehrungen:

ca. 17.00 Uhr Läufe 1 bis 6
ca. 20.30 Uhr Läufe 7, 8 und 9

Auszeichnungen/Pokale/Sachpreise:

Für die Sieger (w/m) werden in den unterschiedlichen Läufen und Altersklassen Pokale, Medaillen und Urkunden vergeben. Die Kindergartenkinder erhalten alle eine Medaille. Eine Auszeichnung erhält die teilnehmerstärkste Gruppe (Schule/Verein) bei den Schülerläufen (Lauf 1–5), der teilnehmerstärkste Kindergarten (Lauf 6) und der/die teilnehmerstärkste Verein/Gruppe bei der Stufenrunde und beim Berglauf (Lauf 7+9). Alle Starter (Lauf 7–9) erhalten ein Finisher-Präsent.

Dusch-Möglichkeit:

Besteht in der Kaiserberghalle in Wißgoldingen (ca. 1 km).

Bewirtung:

Auf dem Festplatz mit herrlichem Panorama ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Neben Kaffee und Kuchen gibt es wie gewohnt Rote und Steaks vom Grill.

Parkplätze:

Am Veranstaltungstag werden ausreichende Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe ausgeschildert.

Haftung:

Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art anerkannt.

Datenschutz:

Datenschutzrechtliche Hinweise zur Veröffentlichung von Fotos der Läufe gibt es bei der Anmeldung.

Lauf	Strecke	Altersklasse	Jahrgang	Startzeit	Bemerkungen
1	Schülerlauf 800 m	W 7, M 7	2019	15.00 Uhr	Voranmeldung erwünscht Jeweils gemeinsamer Start von Mädchen und Jungen (bei hoher Läuferzahl wird hier kurzfristig getrennt) Wende nach 400 m / 750 m
2	Schülerlauf 800 m	W 8, M 8	2018	15.10 Uhr	
3	Schülerlauf 800 m	W 9, M 9	2017	15.20 Uhr	
4	Schülerlauf 800 m	W10, M 10	2016	15.30 Uhr	
5	Schülerlauf 1500 m	W11, M 11 W12, M 12 W13, M 13	2015 2014 2013	15.45 Uhr	
6	Kindergartenlauf 400 m keine Zeitnahme	Kindergartenkinder		16.00 Uhr	Meldeschluss 15.30 Uhr Wende nach 200 m
SIEGEREHRUNG Schülerläufe / MEDAILLENÜBERGABE Kindergartenlauf ca. 17.00 Uhr					
7	Stufenrunde ca. 3,7 km	ab Jahrgang 2018		18.00 Uhr	Wanderweg rund um den Stuißen
8	Nordic-Walking ca. 9 km	ab Jahrgang 2012		19.00 Uhr	Ausgewiesene Runde 2 des Nordic-Walking-Parks
9	Berglauf ca. 11 km Stufenrunde + „Gipfellauf“	ab Jahrgang 2010		19.00 Uhr	Strecke beinhaltet Steilanstieg mit ca. 130 m Höhendifferenz (gesamt 230 Hm)
SIEGEREHRUNG Stufenrunde und Berglauf / URKUNDENAUSGABE Nordic-Walking ca. 20.30 Uhr					
Anschließend gemütlicher Ausklang auf dem Festplatz.					

Impressionen

